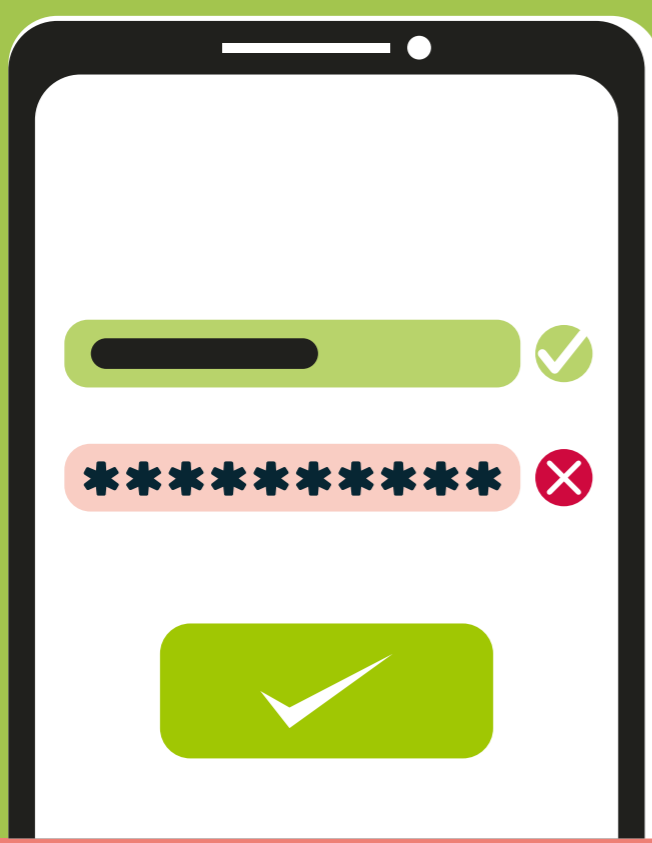


Ar buvo įsilaužta į jūsų socialinio tinklo paskyrą?

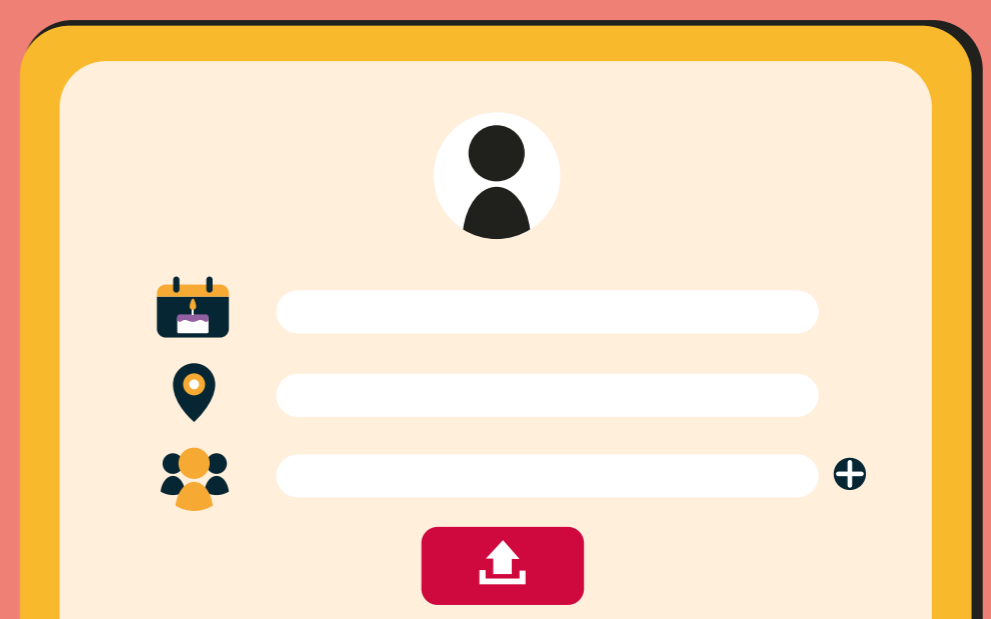
Štai keletas požymių:



- jums sunku prisijungti prie savo paskyros;
- gaunate pranešimą, kuriame teigiama, kad jūsų paskyros slaptažodis pakeistas, nors to nedarėte;
- matote įrašus, kurių nerašėte;
- staiga pradėjote sekti daugybę nepažįstamų žmonių;
- pastebėjote, kad prie jūsų paskyros prisijungta iš neįprastos vietos;
- gaunate daug skelbimų, kurie atrodo kaip brukalas.

Ką tai reiškia?

Įsilaužimo į paskyrą pasekmės priklauso nuo to, kiek asmeninės informacijos dalijatės, pvz., gimimo data, adresu, šeimos narių vardais ir pavardėmis. Jūsų informacija gali būti panaudota norint prisijungti prie kitų jūsų paskyrų arba pavogti jūsų tapatybę.



Ką daryti?

Jei vis dar galite prisijungti prie paskyros



- Pakeiskite slaptažodžius. Sukčius galėjo sužinoti jūsų slaptažodžius, todėl juos pakeiskite: naudokite ne mažiau kaip 15 ženklų patikimus slaptažodžius, kuriuos sudarytų didžiosios ir mažosios raidės, skaičiai bei simboliai.
- Slaptafrazę gali būti lengviau prisiminti. Tai galėtų būti sakiny, kuriame yra neįprastų arba skirtingų kalbų žodžių.
- Taip pat turėtumėte pakeisti kiekvienos kitos savo paskyros, kuriai naudojamas tas pats arba panašus naudotojo vardas ir slaptažodis, prisijungimo duomenis. Tai taip pat taikoma su socialinių tinklų paskyra susietoms programėlėms.
- Kiekvienai paskyrai naudokite unikalų slaptažodį.
- Pasirūpinkite, kad jūsų paskyra būtų geriau apsaugota. Patikrinkite saugumo ir privatumo nustatymus. Juose rasite įrankių savo paskyrai apsaugoti.

Jei negalite prisijungti prie paskyros

- Jei paskyra visiškai užblokuota, sekite paskyros teikėjo nurodymus, kaip atkurti paskyrą. Visi pagrindiniai paskyrų teikėjai turi prieigos prie paskyros atkūrimo procedūrą. Ją galite rasti jų Pagalbos centro skiltyje.



Tokiu atveju

- Praneškite paskyros teikėjui, kad į jūsų paskyrą buvo įsilaužta. Tai padės paskyros teikėjui sekti sukčiavimo atvejus ir užtikrinti didesnę saugumą.
- Praneškite apie sukčiavimo atvejus. Jūsų pateikta informacija gali padėti sučiupti sukčiautoją ir užkirsti kelią tolesniems incidentams. Norėdami sužinoti, kur gauti patarimų ir pranešti apie nusikaltimą savo šalyje, apsilankykite <https://cybersecuritymonth.eu/cyber-first-aid>
- Praneškite savo kontaktiniams asmenims, kad į jūsų paskyrą buvo įsilaužta. Jūsų kontaktiniai asmenys gali gauti pranešimų arba matyti iš jūsų paskyros skelbiamus įrašus, kuriuose yra apgaulingų nuorodų arba klaidinančios informacijos. Praneškite jiems, kad įrašus skelbėte ir pranešimus siuntėte ne jūs, ir kad jie nespautų jokių nuorodų.
- Pasidalykite savo patirtimi su šeima ir draugais, kad padėtumėte juos apsaugoti.

