

# Vertingi patarimai, kaip apsisaugoti internete

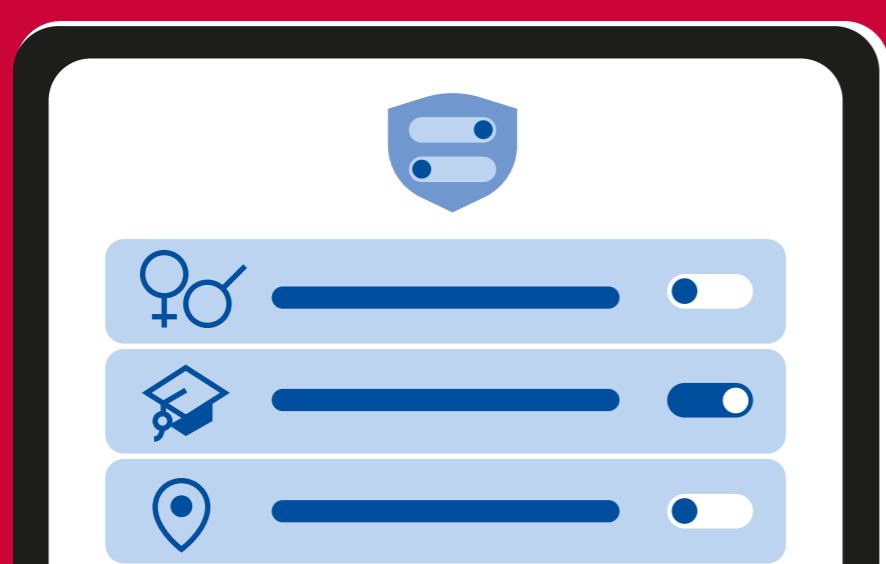
Naudodamiesi internetu galite palaikyti ryšį su šeima ir draugais, nuolat sekti naujienas, mokytis ir daug daugiau. Tačiau visada vertėtų nepamiršti saugumo – kad apsisaugotumėte, galite imtis įvairiausių priemonių.

## 1. Atkreipkite dėmesį į tai, kokia informacija dalijatės

Pildydami paskyros profilį, pateikite tik tą informaciją, kuri yra būtina ir kuri nesukels jums nepatogumų.

Naudokitės privatumo ir saugumo nustatymais ir išjunkite visas nereikalingas funkcijas.

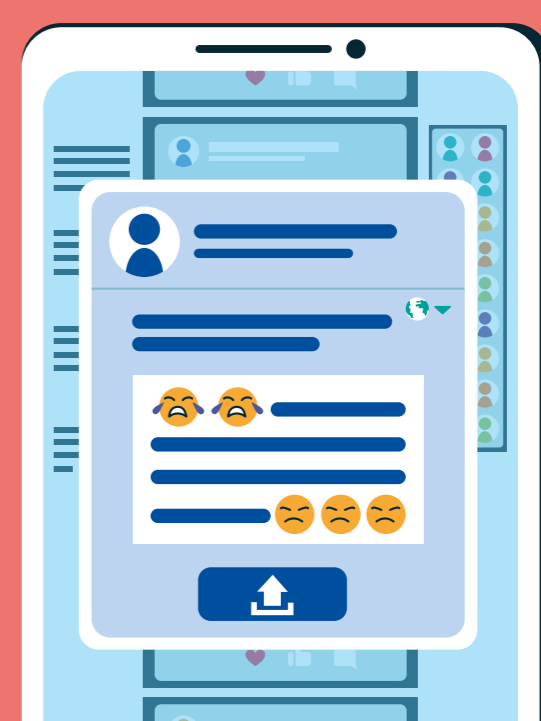
Jeigu dėl to abejojate, dar kartą apsvarstykite, ar išvis verta kurti profilį toje svetainėje.



## 2. Prieš skelbdami ką nors internete, gerai pagalvokite

Iškart skelbti tai, kas šovė į galvą, ne visada gera mintis – tai, ką skelbiate internete, ten išliks amžinai. Net jei vėliau įrašą pašalinsite, kas nors galėjo jį išsisaugoti arba persiųsti.

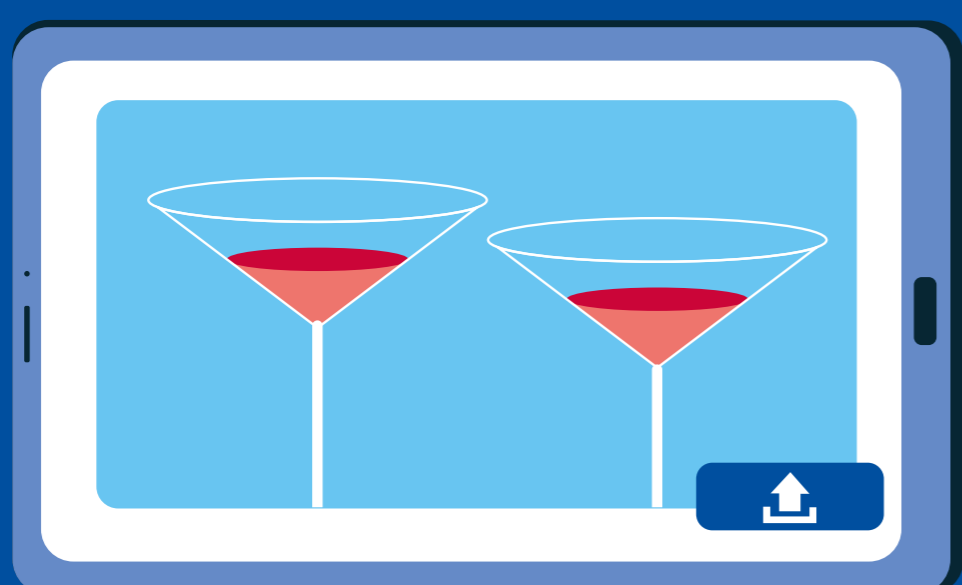
Nurimkite ir dar kartą apmąstykite, ar tikrai norite paskelbti tą komentarą?



## 3. Apsvarstykite pasekmes

Jeigu skelbiate nuotrauką, ar tikrai žinote, kad visi esantys nuotraukoje sutinka, jog ją viešai skelbtumėte? Galbūt atskleidžiate tam tikrą informaciją, pvz., savo gyvenamąją vietą.

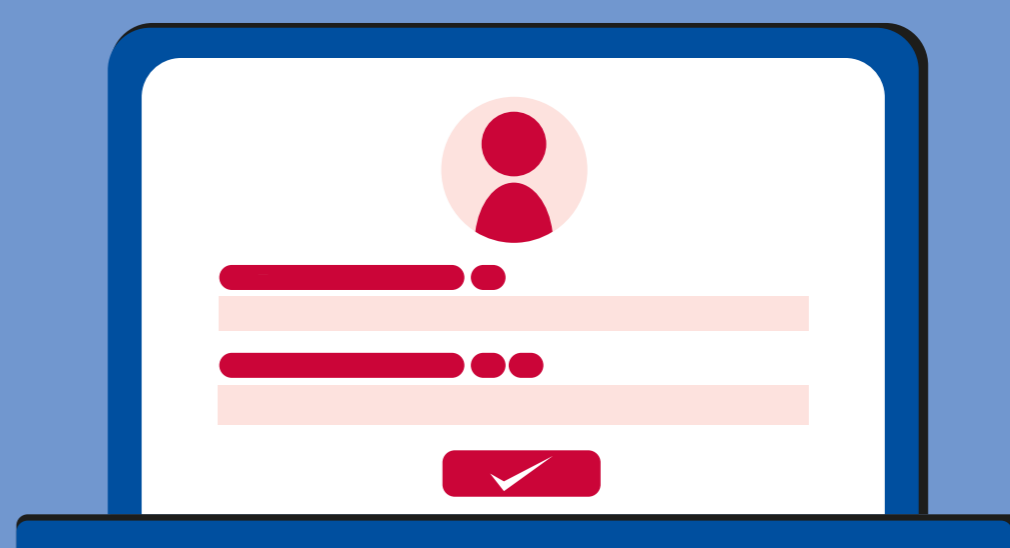
O skelbdami nuotraukas iš nuostabių atostogų pranešate vagims, kad jūsų nėra namie!



## 4. Prieš žaisdami, pamąstykite

Prieš žaisdami smagų žaidimą socialinėje erdvėje, atkreipkite dėmesį į tai, ko jūsų klausiama – jūsų pirmojo augintinio vardo, motinos mergautinės pavardės?

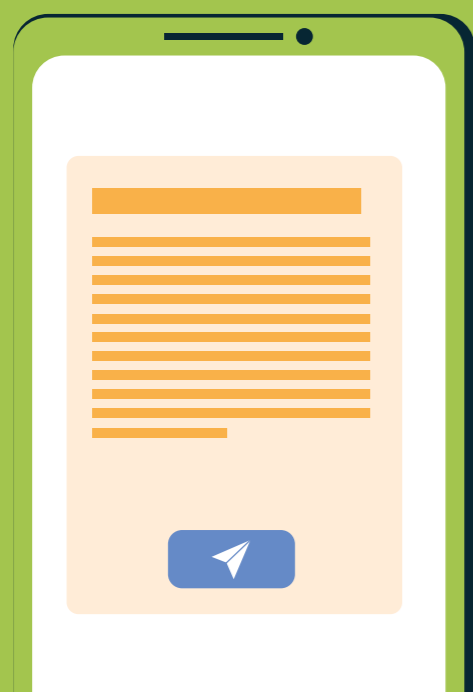
Tai tie patys klausimai, kuriuos, pvz., bankas, naudoja saugumui užtikrinti, todėl atsakydami į juos įsilaužėliams galite suteikti svarbios informacijos.



## 5. Įsitikinkite, su kuo bendraujate

Supraskite, kad sukčiai naudojami socialiniais tinklais, interneto svetainėmis ir siunčia žinutes į jūsų telefoną, norėdami pavogti jūsų informaciją, pinigus ar tapatybę.

Galite apsisaugoti neatskleisdami jokios asmeninės, finansinės ar su paskyra susijusios informacijos, nebent kitomis ryšio priemonėmis galite patikrinti, su kuo ja dalijatės.



## 6. Sekite kibernetinio saugumo naujienas

Sekdami naujienas ir prašydami šeimos bei draugų papasakoti apie kibernetines aferas, pvz. duomenų vagystes, kenkimo programinę įrangą (pvz., „Flubot“) ir suklastotas interneto svetaines, galite geriau apsisaugoti internete.

Norėdami gauti daugiau informacijos savo šalyje, apsilankykite <https://cybersecuritymonth.eu/cyber-first-aid> Išlikite budrūs!

